

San Maurizio dal relais al medical spa



Le Langhe nel mondo sono sinonimo di buon cibo, di grandi vini, di splendide colline ricamate dalle vigne, dichiarate Patrimonio dell'Umanità dall'UNESCO. Immerso in questo paesaggio da fiaba sorge il **Relais San Maurizio** un antico monastero cistercense del XVII secolo trasformato in Hotel 5 Stelle Lusso. Al suo interno, custodita come un piccolo gioiello la **Wellness & Medical Spa**, un angolo di pace e di benessere naturale, ricavato nelle grotte di arenaria usate dai monaci secoli fa. Un luogo in cui il silenzio e l'acqua, i profumi delle erbe del Monastero e il sale regnano in uno spazio senza tempo dedicato al benessere, alla salute e alla cura del corpo.

La Wellness & Medical Spa del Relais San

Maurizio è anche un centro di avanguardia nel contrasto dell' invecchiamento. Tra le prime in Europa e tra le poche in Italia, coniuga alla perfezione benessere e medicina, seguendo un approccio scientifico rigoroso nell'affrontare e rallentare i segni del tempo.

Grazie allo staff di medici specialisti coordinati da un Direttore Scientifico, la **Medical Spa** del Relais San Maurizio offre trattamenti e soluzioni pre-age e anti-age innovativi, basati sulle più recenti scoperte della medicina e sulle più avanzate tecnologie. La scienza ha ormai stabilito che l'invecchiamento può essere rallentato e contrastato seguendo stili di vita corretti, accompagnati da accorgimenti e

trattamenti adeguati e, soprattutto, studiati su misura per ogni singolo individuo.

Con lo sguardo proiettato verso il futuro, lo staff medico della **Wellness & Medical Spa** aiuta a rallentare gli effetti dell'avanzare del tempo, e a impostare gli stili di vita più corretti per mantenere uno stato di benessere e di salute duraturo. Un'accurata visita preliminare da parte dei medici specialisti è la base di partenza di ogni percorso all'interno della **Medical Spa**.

Il medico, a seguito dell'esito della visita, può suggerire opportuni test non invasivi per determinare, ad esempio, la quantità di radicali liberi presenti nelle cellule del nostro organismo. Il **test per lo stress**



Spa Day

- Grotte del sale
- Pranzo al Bistrot con Menù degustazione

Medical Spa Day

- Grotte del sale
- Light Lunch
- Visita anamnestica
- Analisi stress ossidativo (FRAS 5)

Health Check Up Day

- Grotte sale
- Pranzo al Bistrot con Menù degustazione
- Visita anamnestica
- Analisi del sangue
- Test dedicati alla medicina personalizzata e alla nutrizione su misura: Nutrigenetica (la scienza di ultima generazione che studia la correlazione tra "nutrizione" e "genetica" spiegando come la conoscenza del nostro DNA consente al Dietologo di impostare un'alimentazione personalizzata).

L'esame consiste in un semplice prelievo con un tamponcino boccale.

- Analisi dello stress ossidativo (FRAS 5).



ossidativo è in grado di valutare con precisione, in pochi minuti, un eventuale stato di stress cellulare e consente di definire quali siano le terapie antiossidanti più adeguate per riportare il nostro organismo a uno stato di equilibrio ottimale.

Il concetto di medicina "personalizzata" viene esteso anche al campo dell'alimentazione grazie alla **Nutrigenetica**, la scienza che studia la correlazione tra nutrizione e genetica, cioè spiega come **piccole variazioni genetiche** che sono **caratteristiche di ogni individuo** (SNPs) possano tradursi in risposte "errate" dell'organismo in seguito all'introduzione di determinati alimenti o sostanze. Non esiste un'alimentazione

sana in assoluto, ma un alimento migliore e che meglio si adatta a ognuno di noi. Presso la Medical Spa del Relais San Maurizio effettuiamo il test di valutazione genetica con l'obiettivo mirato per ogni singolo individuo di ripristinare lo stato di salute e/o prevenire insorgenze di patologie partendo dalle **informazioni contenute nel DNA**.

www.relaisanmaurizio.it

www.medicalspa.sanmaurizio1619.com