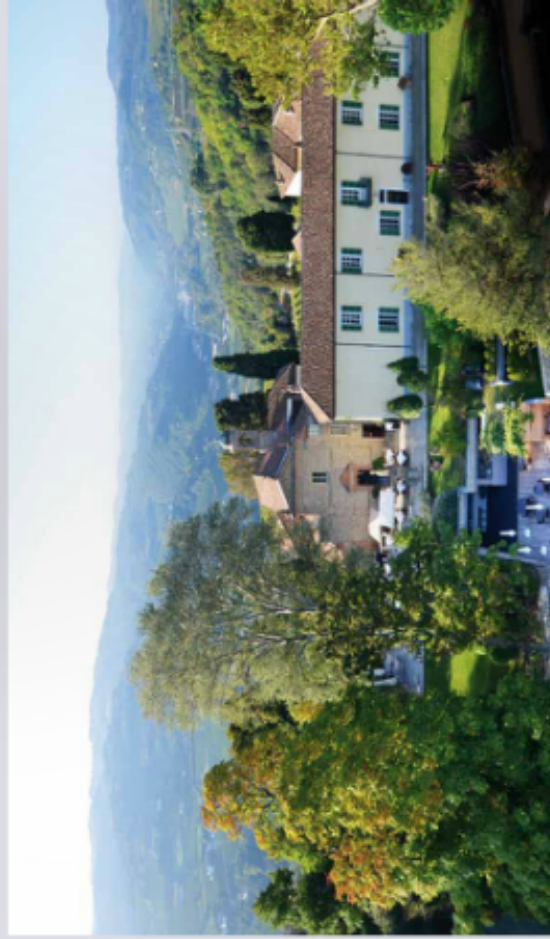


# L'EQUILIBRIO RITROVATO.

## La nuova Wellness&Medical SPA - San Maurizio 1619



**C**hi decide di intraprendere un percorso di rigenerazione è fondamentale che non si senta escluso o estraniato da un momento appartante. Studi psicologici dimostrano che il luogo, in particolare l'orizzonte di una location in cui si permane, può stimolare in maniera molto diversa il nostro modo di affrontare le giornate; gli orizzonti collinari movimentati, tra dolci rilievi, boschi e vigneti, risultano terapeutici in quanto la vista viene continuamente e positivamente stimolata, scrutando un panorama che non è mai identico e suggerendo al cervello di mettersi in moto.

Il desiderio di rigenerazione nasce inconsapevolmente dalla volontà di cambiare

e migliorare se stessi. I percorsi detox della Wellness&Medical SPA uniscono al regime alimentare mirato alla purificazione soggiorni in un contesto straordinario immerso nella natura; la stessa natura dalla quale nascono gli ingredienti delle ricette presenti nel programma alimentare personalizzato per ciascun ospite.

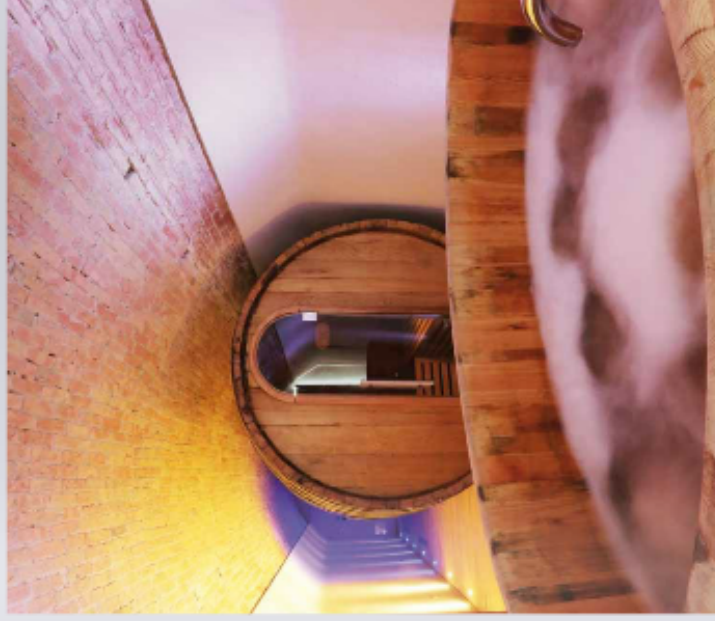
Gli obiettivi si conseguono anche grazie a un armonio programma di trattamenti estetici e medicali all'interno della SPA, coadiuvati il percorso detoxificante e fondamentali per una sensazione di benessere totale.

Vivere un'esperienza di benessere davvero globale è possibile solo partendo dal presupposto che all'ospite vanno

offerte competenze multidisciplinari. La nuova Area Medical della SPA propone infatti una gestione dei percorsi benessere che non è settoriale o limitata ad un solo aspetto del multiforme mondo wellness.

Medicina Interna, Posturologia Clinica Applicata, Idrologia Medical, Medicina Termale, Dietologia Medical, Dermatologia Cosmetologica, Medicina Estetica, Neuro Audioclotologia, Medicina Biologica Integrata: queste sono le host su cui si fonda una vera Medical SPA e dalle quali sviluppare diagnosi e fornire terapie preventive e correttive.

Solo tramite la fusione tra ciò che comunemente è considerato benessere (rilassamento, lotta allo stress, piacere



fisico) e la cura del proprio corpo in profondità e con consapevolezza (visite specialistiche e percorsi medicali mirati) è possibile interiorizzare le modalità di mantenimento del proprio benessere globale. Solo così possiamo migliorare davvero il nostro stile di vita ed essere pienamente consapevoli degli obiettivi ai quali mirare.

La Wellness&Medical SPA propone soggiorni dedicati al benessere globale a partire da cinque notti e fino ad un massimo di dieci: si stabilisce un percorso mirato e personalizzato, senza alcuna controindicazione e solo a seguito di valutazione clinica preventiva e visita gratuita su prenotazione obbligatoria da parte del direttore scientifico

Dr. Nicola Giusto.

La vera rivoluzione è aver deciso di creare un luogo dedicato ad ogni ambito del benessere. La tradizione che da sempre contraddistingue la SPA del relais (vitoterapia, talassoterapia, trattamenti olistici di ogni genere) viene finalmente supportata anche dalla scienza medica per raggiungere un risultato comune: riappropriarsi di se stessi, conoscersi a fondo, imparare ad ascoltare il proprio corpo e riscoprire quell'equilibrio in seno in ognuno di noi ma ormai dimenticato. Tutto questo in un contesto incantato, sensoriosolitario integrante della natura circostante e coccolato da un servizio impeccabile ma familiare. La scienza è fondamentale ma ci vuole un luogo

indimenticabile.

Per maggiori informazioni: [spa@relaisaunmaurizio.it](mailto:spa@relaisaunmaurizio.it)

Il nostro staff è a disposizione per programmare e personalizzare ciascun percorso in base alle vostre esigenze. I prodotti San Maurizio 1619 sono disponibili presso il Concept Store di Via Maria Vittoria 41 e online su [abdicare.sanmaurizio1619.com](http://abdicare.sanmaurizio1619.com)

Relais&Châteaux - Relais San Maurizio  
[spa@relaisaunmaurizio.it](mailto:spa@relaisaunmaurizio.it)